

	説明	施設名・担当	電話 アドレス等	開所時間、受付時間等
妊娠届・母子健康手帳交付・妊婦健康診査等助成券交付	妊娠がわかったら、マタニティライフプランを作って母子健康手帳交付 個人番号(マイナンバー)が必要	杉戸町保健センター	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15
妊婦のための支援給付金1回目 申請	医療機関で妊娠が確認された後、妊娠届時に申請可能 申請後、2か月くらいで支給 (申請期限:妊娠が確認された日を起算日として2年)			
妊婦健康診査	健診を受けてママと赤ちゃんが元氣か確認を			
妊婦歯科健康診査	安定期に入ったら受診を 町内契約歯科医院のみ助成券利用可			
早期不妊検査費・不育症検査費助成	検査開始日に妻の年齢が43歳未満のご夫婦1組につき1回限り、上限2万円～3万円まで助成 その他の要件については問い合わせを			
早期不妊治療費助成	治療開始時に妻の年齢が35歳未満のご夫婦1組につき1回限り、上限10万円まで助成 その他の要件については問い合わせを			
初回産科受診料助成	住民税非課税世帯または生活保護世帯に属する方が対象 その他の要件については問い合わせを			
パパママ応援ショップ優待カード配布	パパママ応援ショップ優待カードは保健センター・子育て支援課でも配布 協賛店検索はこちら https://www.saitama-support.jp/map/ 制度についてのお問い合わせ	埼玉県福祉部少子政策課	048-830-3343	月～金 8:30～17:15
こども家庭センター	妊産婦、赤ちゃん、きょうだい、ご家族のこと 相談をサポートプラン作成	杉戸町役場 子育て支援課内	0480-31-9921	月～金 9:00～17:00
		杉戸町保健センター内	0480-31-0066	月～金 9:00～17:00
		子育て支援センター「たんぼぼ」内 (ココティすぎと)	0480-32-5707	月～金 9:00～17:00
健康相談	お子さんの身長体重測定や発育発達など 来所される方は事前に電話で予約 ZOOMを利用したオンライン相談も可 毎週金曜日 9時～12時・13時～16時	こども家庭センター 保健センター内	0480-31-0066	月～金 9:00～17:00
ママパパ教室(母親学級・両親学級)	お風呂の入れ方の練習や出産準備にむけてのお話など初産婦さんが対象	杉戸町保健センター	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15
もしもしプレママさんお元気ですか？	妊娠32週～34週頃にお電話。気になることがあれば遠慮なくお尋ねを 直接お会いしてお話を伺うこともできます 電話は0480-31-0066から	こども家庭センター 保健センター内	0480-31-0066	月～金 9:00～17:00
出生届	出生14日以内に出生届・印鑑・母子健康手帳を持参(国民健康保険の方は保険証も必要)	杉戸町役場:町民課 戸籍担当	0480-33-1111	月～金 8:30～17:15
国民健康保険加入(対象者のみ)	印鑑・母子健康手帳が必要	杉戸町役場:町民課 国民健康保険担当	0480-33-1111	月～金 8:30～17:15
産前産後国民年金保険料・国民健康保険料免除	出産前からの手続きも可			
出産育児一時金申請(国保加入者のみ)	国民健康保険の方は原則、直接支払制 直接支払以外の方は手続きが必要 また、出産費用が50万円に満たなかった場合、差額の支払い申請可			
	社会保険の方は加入している保険組合に問い合わせを			
お誕生連絡票	出生届の提出時に町民課職員に渡すか保健センターへの郵送・持参も可	杉戸町保健センター	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15
子ども医療費・児童手当申請	出生翌日後15日以内に申請を (必要書類は別紙参照、公務員の方は児童手当の申請手続きは職場)	杉戸町役場:子育て支援課 子育て支援担当	0480-33-1111	月～金 8:30～17:15
ゴミ袋支給	2歳未満のお子さんに1回のみ支給			
新生児誕生お祝い品(お米)贈呈	出生時の子ども医療費等の手続き時に申請書配布			
未熟児養育医療給付申請(対象者のみ)	出生体重2000g以下、または身体発育が未熟で指定された医療機関に入院した場合の医療費の一部または全部の医療費の給付 保健センターでも申請可			
特別児童扶養手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費支給申請(対象者のみ)	障がい児を養育している養育者やひとり親家庭の方への支援			
小児慢性特定疾病医療申請	当該疾病の状態が一定程度以上の児童が県指定の医療機関で治療を受けた場合の医療費を埼玉県が負担(一部または全部)	幸手保健所	0480-42-1101	月～金 8:30～17:15
新生児聴覚検査	出産した医療機関で入院中に受診 医療機関に検査機器がないなどの場合はご相談を	杉戸町保健センター	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15
生後2週間健診	出産した産院によって実施しているところもある 詳しくは出産した産院にご相談を			
産婦健康診査	出産した産院で出産後概ね1か月未満で受診 産院によって1回～2回			
生後1か月健診	出産した産院等で受診 詳しくは出産した産院等にご相談を(申請期限:対象児が1歳の誕生日前日まで)			
予防接種	生後2か月から 予防票はこんにちは赤ちゃん訪問の時に交付			
乳児健診	保健センターでの健診は3～4か月児健診から 住民登録のある住所に問診票郵送			
産後ケア	授乳、沐浴、おっぱいのケア(医療的なケア除く)など助産師がご自宅に訪問(生後4か月まで、負担金あり)、または契約医療機関等に宿泊、デイサービス	杉戸町保健センター	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15
こんにちは赤ちゃん訪問	生後2か月前後にご自宅に保健師、助産師、看護師が何って体重測定など 里帰り先への訪問は要相談			
妊婦のための支援給付金2回目 申請	申請書は原則、赤ちゃん訪問時に配布 申請後、2か月くらいで支給 (申請期限:出産予定日の8週前を起算日として2年)			
保育園入所	保護者の就労、疾病などにより保育を必要とする乳幼児 入所は生後6か月から	杉戸町役場:子育て支援課 幼稚園・保育園担当	0480-33-1111	月～金 8:30～17:15
ファミリーサポート	生後6か月～小学校6年生まで ボランティアによる子どもの預かり 事前登録、打ち合わせ必要、登録は無料、サポートは有料	杉戸町ファミリーサポートセンター (子育て支援センター「たんぼぼ」内)	0480-32-8232	月～土 9:00～17:00
一時預かり事業(一時保育)	満1歳～未就学児 事前申し込みが必要。問い合わせは直接希望する保育園等へ(有料) ※杉戸みちのご保育園、杉戸中央みちのご保育園は1歳の誕生日を迎えた次の4月から	泉保育園	0480-38-0621	月～金 8:30～16:30 土 8:30～12:30
		すぎと保育園	0480-53-8479	
		高野台保育園	0480-31-2501	
		高野台こどもの家保育園	0480-31-0018	※高野台こどもの家保育園、双葉保育園は土曜日の実施はなし
		双葉保育園	0480-33-9386	※杉戸みちのご保育園、杉戸中央みちのご保育園は 月～土8:30～18:00
		杉戸みちのご保育園	0480-38-6940	
		杉戸中央みちのご保育園	0480-53-9420	

		杉戸子育て支援センター「たんぽぽ」(ココティすぎと内)	0480-37-1504	月～土 9:00～16:00
病児保育室	生後6か月～小学校6年生 病気または病気の回復期にある子どものお預かり 事前登録必要、有料	病児保育室とんことり	0480-32-5687	月～土 8:00～18:00
放課後児童クラブ	小学校1年生から6年生 有料(各小学校内)	生涯学習センター事務室内:放課後児童クラブ担当	090-9825-5472	月～金 8:30～17:15
子育て支援センター	遊び場の提供、子育てひろば、出前ひろば、季節のイベント、子育て相談など	杉戸子育て支援センター 「たんぽぽ」(ココティすぎと)	0480-37-1504	月～土 9:00～12:00 13:00～17:00
		泉子育て支援センター 「ひまわり」	0480-38-0681	火～日 9:00～12:00 13:00～17:00
		地域子育て支援センター ポラーノ広場	0480-31-0019	月～金 10:00～15:00
子育てサロン・なかよし広場(杉戸白百合幼稚園)	子育てサロン:0～1歳児親子 なかよし広場:2歳から未就園児日程は「広報すぎと」のお知らせのページ参照 杉戸町HP のWEB予約から申込	杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター	0480-32-3641	月～金 8:00～17:00(問い合わせ)
泉児童館	児童への遊び場の提供、各種イベントなど	泉児童館	0480-38-2800	火～日 9:00～17:00
なかよし広場(杉戸町立幼稚園)	遊び場の提供、子育て相談、保護者同士の語り合いなど 日程は「広報すぎと」の子育てのページ参照	中央幼稚園	0480-34-2961	月～金 8:30～17:15 (問い合わせ)
		西幼稚園	0480-33-3223	
		すぎと幼稚園	0480-53-8266	
杉戸町母子愛育会	母と子のつどい開催、ママパパ教室の協力を行っているボランティア団体	母子愛育会(保健センター内)	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15 (問い合わせ)
子育てレンタル事業	ベビーバス、ベビー用入浴いすの貸し出し	杉戸子育て支援センター 「ひまわり」	0480-38-0681	火～土 10:00～12:00 13:00～15:00
ベビーベッドレンタル	ベビーベッドの貸し出し 社会福祉協議会会員世帯のみ(レンタル申請時に加入可)	杉戸町社会福祉協議会	0480-32-7402	月～金 8:30～17:15
おはなし会	本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	生涯学習センター・町立図書館 カルスタすぎと	0480-33-4056	火～日 9:00～19:00(問い合わせ)
A. 妊娠・不妊・不育症相談	不妊や不育症の検査や治療について専門医の医学的な相談(無料) 要予約 詳細は埼玉県HP (https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/sodan.html) で確認を	埼玉県不妊専門相談センター (埼玉医科大学総合医療センター内)	https://forms.gle/iG4DHd9qsGMi4BVF9	メールで申し込み
	助産師による電話相談	妊娠・不妊・不育症に関する電話相談	048-799-3613	月・金 10:00～15:00 第1～第4土 11:00～15:00 16:00～19:00
B. 時短・育休など仕事の相談	育児・介護休業などの相談	埼玉労働局雇用環境・均等室	048-600-6210	月～金 8:30～17:15
C. 生活費、出産費用等の相談	生活費、出産費用、養育費などの相談	杉戸町役場:福祉課 社会福祉担当	0480-33-1111	月～金 8:30～17:15
		埼玉県東部中央福祉事務所	048-737-2132	月～金 8:30～17:15
D. 予期しない妊娠、子育てできないかもという不安のある方	妊娠、出産、子育てなどの様々な選択の提案 相談先の紹介HP	一般社団法人 全国妊娠SOSネットワーク	https://zenninnet-sos.org/	
	電話、メール相談、必要に応じて病院などへも同行	にんしんSOSさいたま	050-3134-3100	年中無休 16:00～23:00
			https://sos.saitama.jp/	メール相談もこちらから
	里親、特別養子縁組、施設入所など	埼玉県越谷児童相談所	048-975-4152	月～金 8:30～18:15
	予期しない妊娠、特別養子縁組等の相談、メール相談有 養親希望者の相談はこちら → https://anshin-hahatoko.jp/parents/	あんしん母と子の産婦人科連絡協議会	048-522-5571	月～金 9:00～17:00
https://anshin-hahatoko.jp/				
E. パートナー、家族のこと、あれこれ	夫婦関係、DV、家族関係などの相談	杉戸町役場:人権男女共同参画推進室	0480-33-1111	月～金 8:30～17:15
		埼玉県男女共同参画推進センター	048-600-3800	月～水、金・土 9:30～20:30 日・祝・休日 9:30～17:00 (木曜日・年末年始を除く)
		埼玉県男女共同参画推進センター(男性専用)	048-601-2175	毎月第1.3日曜日 11:00～15:00
	子どもの発育、発達、養育、虐待、子育てが辛い、夫婦関係、家族関係など、どこに相談していいかわからない方	こども家庭センター(杉戸町役場子育て支援課内)	0480-31-9921	月～金 9:00～17:00
		こども家庭センター(杉戸町保健センター内)	0480-31-0066	月～金 9:00～17:00
		こども家庭センター(子育て支援センター「たんぽぽ」内)	0480-32-5707	月～金 9:00～17:00
		杉戸町保健センター	0480-34-1188	月～金 8:30～17:15
		埼玉県越谷児童相談所	048-975-4152	月～金 8:30～18:15
	つい子どもにあたってしまう、近所等の子どもが虐待を受けているかも?など緊急時の連絡先	虐待対応ダイヤル	189 または 0120-189-783	24時間対応 近くの児童相談所につながります
	介護・認知症相談 (杉戸・内田・清地・倉松・本島にお住まいの方)	すぎと地域包括支援センター	0480-36-2620	月～金 8:30～17:15 (緊急時は24時間対応)
	介護・認知症相談 (大塚・北蓮沼・才羽・佐左工門・遠野・並塚・広戸沼・木津内・鷺巣・木野川・宮前・目沼・屏風・深輪・樺・堤根・本郷にお住まいの方)	良宝園地域包括支援センター	0480-38-1120	月～金 8:30～17:30 (緊急時は24時間対応)
	介護・認知症相談 (下野・下高野・大島・茨島・高野台東・高野台西・高野台南にお住まいの方)	JMA地域包括支援センター	0480-37-0002	月～金 8:30～17:30 (緊急時は24時間対応)
	認知症・介護相談	認知症疾患医療センター(久喜すずのき病院内)	0480-23-3300	月～土 9:30～17:30
	こころの健康や悩みについての電話相談 家族からの相談可	埼玉県こころの電話(精神保健福祉センター)	048-723-1447	月～金 9:00～17:00
	こころの健康相談統一ダイヤル	精神保健福祉センター 他	0570-064-556	24時間対応 近くの相談窓口につながります
	こころの健康や悩みについての相談 家族からの相談可	精神保健福祉相談(精神保健福祉センター)	048-723-6811	月～金 9:00～17:00 (予約受付電話)
	その他	法律相談 予約制	杉戸町役場:秘書広報課 広報広聴担当	0480-33-1111
法テラスサポートダイヤル 法的トラブル相談 相談窓口紹介		法テラス(日本司法支援センター)	0570-078374 または 03-6745-5600	月～金9:00～21:00 土9:00～17:00
法テラスサポートダイヤル 犯罪被害相談		法テラス(日本司法支援センター)	0120-079714 または 03-6745-5601	月～金9:00～21:00 土9:00～17:00
小児救急電話相談、大人の救急電話相談、医療機関案内		#7119 救急電話相談	#7119 または 048-824-4199	24時間対応

※特に記載がない場合は祝日・年末年始はお休みです