

埼玉県コバトン健康マイレージ 参加者募集中！！

参加
無料

コロナ禍で運動する
機会が減った、
テレワークで運動不足
と感じていませんか？



コバトン健康マイレージとは？

専用の歩数計またはスマートフォンアプリを使ってウォーキングを楽しんでいただく事業です。歩数に応じてポイントが獲得でき、ポイントが貯まると抽選で彩の国優良商品等が当たります。

参加対象者

杉戸町内在住の18歳以上の方(令和4年4月1日現在)

参加方法

- 【1】か【2】のどちらかを選んでご参加ください
【1】スマートフォン歩数計(アプリ)

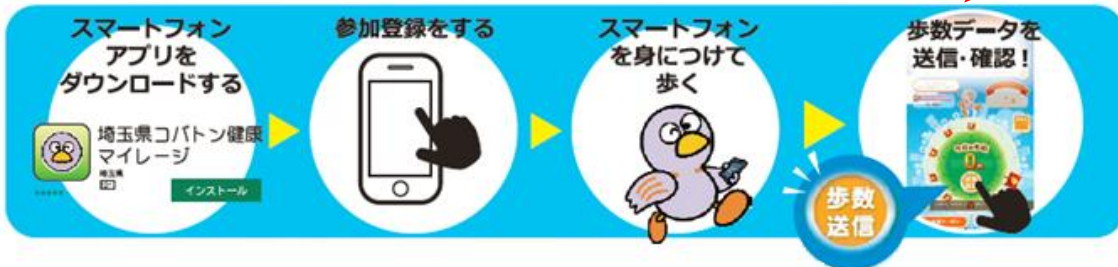
おすすめ！！
いつでもどこでも
歩数送信ができます

アプリダウンロード
はこちらから

iPhone



Android



【2】専用歩数計

運転免許証や健康保険証等のご本人様確認ができる物を持参のうえ、杉戸町保健センターへお越しください。申請書をご記入いただき、その場で歩数計をお渡しします。(数量限定)



参加者の声①
「歩数が少ないともう少し歩いてみよう
と意欲がわく。
賞品がもらえると嬉しいです。」

参加者の声②
「休みの日しか散歩しなかったが、
会社でも休み時間などを利用して
歩くようになった。」